

# Leche dorada

UNA COMPAÑERA PARA DESINFLAMAR EL CUERPO

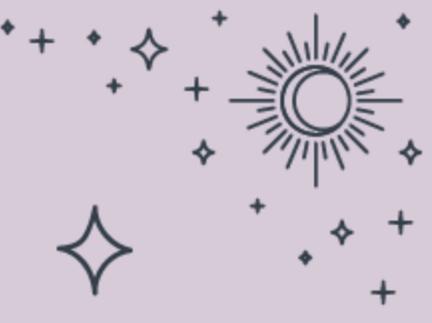
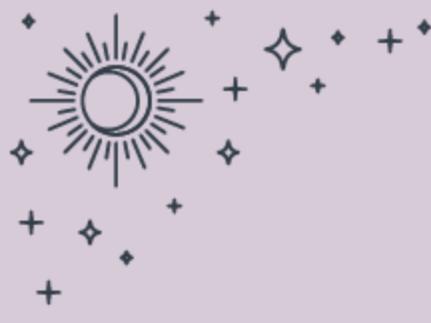


[www.alquimiadelunas.com](http://www.alquimiadelunas.com)

# Leche Dorada



Leche o bebida vegetal .....	250 ml
Canela en rama .....	1/2 rama
Clavos de olor .....	1
Cardamomo .....	1
Jengibre fresco .....	2,5gr
Pimienta negra en grano .....	1 pizca
Cúrcuma molida .....	2,5gr
Miel .....	al gusto
Canela molida .....	al gusto
Aceite de coco orgánico .....	1 cdita



# Preparación

Calienta la leche en una olla o lechero, junto con la rama de canela, clavos de olor, cardamomo (abierto\*), granos de pimienta, y el jengibre (picado o molido). Luego baja el fuego antes de que hierva e integra la cúrcuma, revolviendo bien. Deja cocer la leche durante 5 min a fuego lento. Finalmente colaca y añadela miel u otro endulzante natural y añade canela en polvo por encima (opcional).



\*Debes activar el cardamomo antes de consumirlo, para esto aplástalo (ligeramente) y deja que se abra un poco y lo echas en la bebida.



## Dosificación:



1 bebida al día, durante 33 días, luego descansar 1 semana.  
Retomar de sentir necesario.

**PD: El aceite de coco se agrega junto a la cúrcuma.**



Alquimia de Lunas